

聖心幼稚園が取り入れているモンテッソーリ教育で、この時期の子どもにとって1番大切にしたいことは「安心」です。今回は0歳児の赤ちゃんにとってどのようなことが「安心」かをご紹介します。次号も「安心」について発信しますよ。子育てを楽しんでください。

赤ちゃんの安心ってどんなこと？

※ 安心その1

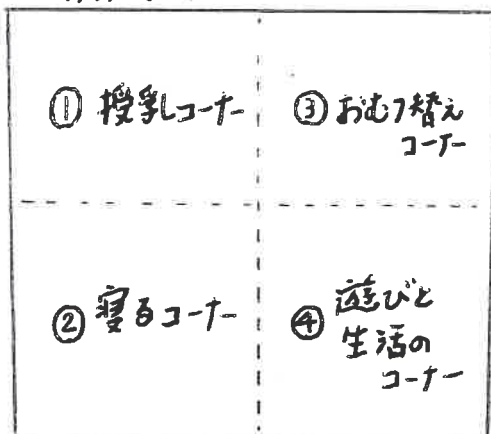
赤ちゃんが生まれてすぐに活用したいのが小さな楕円形のお布団トッポナーノです。おっぱいを飲む時も、おむつを替える時もこのお布団の上でします。そして、お母さん以外の人が抱く時にも必ず、このお布団のまま渡します。抱く人も赤ちゃんの背中が安定します。何よりも赤ちゃん自身が、お母さんやミルクの匂いを感じながら抱かれるので安心が生まれます。眠った時も、床におろしても目を覚ましにくいですよ。赤ちゃんは文句も言いませんが、色々な人に抱かれるたびに不安に思っていたはずです。



※ 安心その2

日本は住宅事情もありますから一つのお部屋で考えても大丈夫です。お部屋の中に4つのコーナーを作りましょう。

例えば



- ①おっぱいを飲むところ
- ②おむつを替えるところ
- ③寝るところ
- ④遊ぶところ

赤ちゃんは、一瞬先に何が起るのかわかりません。

常に何が起るかドキドキしています。

色々な場所を変えるのではなく、いつも同じところすることで、段々赤ちゃんは次に起ることを記憶して予想できるようになります。おむつ替えのところに来ると、おむつ替えに協力しておしりを上げるようになりますよ。

聖心幼稚園は幼稚園の子どもたちだけでなく妊婦から入園するまでにいろいろなグループがあるのをご存じですか？

(R8年4月から編成が変わる予定です。お楽しみ！)

母の家

ニド (0歳~1歳半とお母さん)
赤ちゃんの誕生までに準備した様々な物を一緒に作りながら、赤ちゃんはおなかの中でどのように育っているか、誕生後はどのような成長がみられ、大人がどのような環境を作ることが望ましいのか楽しく一緒に学べる場所です。

母の家

インファント (1歳半~)
お盆を持って歩けるようになったら、ニドと同じ環境で自分にぴったり合うものを自ら選択して活動します

子どもの家

子どもの家 (~2歳) & (2歳~)
週1回・週2回。スモールステップでゆっくり母子分離。自分の興味関心を中心に活動を選び、自立に向けて身の回りの活動と日常生活の練習を中心にお友だちと生活します。



今回は LittleStella の名前について少しご紹介しますね。

聖心幼稚園の保護者向けの教室はステラという名前なんですよ。

夜空に輝く星はキラキラ神秘的です。特に冬場の星は一段と綺麗ですね。星は実は昼間も空で輝いています。私たちは、子どもたちが暗闇に迷うことがあった時には夜の輝く星になって道しるべになり、子どもが自信を持って歩ける昼間には、目立たないように身を隠し、子どもの自立を妨げないように心がけています。この通信は、もっと小さいお子さんを育て中のみなさんの道しるべになりたいと LittleStella にしました。

前記は、赤ちゃんの「安心」について紹介しました。

今回はもう少し大きいお友だちに焦点を当てました。



安心その3

前回は下記のようにお部屋の場所を決めることを紹介しましたね。その理由は・・・

- ① 授乳のための場所（食事のための空間）
- ② おむつ替えの場所（身支度のための空間）
- ③ 寝る場所（睡眠のための空間）
- ④ 遊ぶための場所（運動・お仕事のための空間）

この4つの空間を子どもの環境として

固定して設定することが重要です。その理由は
秩序が大切だからです。＝いつも同じだから
子どもは「安心」を手に入れます。



イヤイヤ ぐずぐず 期って
本当は わがママ 言ってるだけじゃ ないのよネ

- ★ お買い物へいつものとは違う道で出かけたらずった。
- ★ お風呂で体を洗う順番が違って泣かれた。
- ★ 日中、パパの椅子にお客様が座ったら「ダメ」と怒った。など・・・

大人は、なぜ泣いたり怒ったりするのか理由がわからず、「いつまでも泣かないの」とついつい怒ってしまうことがありますよね。これは、子どもの中で秩序が乱れたから気持ちが悪いってことなんです。

そんな時は、気持ちを分かってあげるだけで違いますよ。

「そうだね、気持ち悪いよね。いつもと同じ道が良かったよね。」

「そうだったね、ママが間違えちゃったね。こっちの手から洗いたかったね。ごめんね。」

「今日はパパの椅子をお客様にかしてねって頼んだら、“パパがいいよ”って言ってくれてたのよ。」

お色 貼ったシールを
何度もやり直したくて
結局 上手に貼れたとか
これもヒリッリ 貼りに「秩序感」
技術が追いついてないことに
気持ちが悪いんですよね



子どもの気持ちに共感するだけで変わりますよ

いつもと違うことが気持ち悪いという「秩序感が育っている。」これはその後の育ちにもものすごく重要です。子どもがぐずぐずした時は、この秩序感が乱されているということが多いのですよ。