

Little Stella ☆



自然界の中で動物の親は、子どもが育つまでずっと子どものためだけに生きています。人間のように子どもに変わって手を出すことはなく、どうしたら自然界の中で我が子が生き残っていくか、子どもたちの力が発揮できるように環境作りさえするそうです。子どもたちが自分で選択し、自分で動くということを見守りながら、力になるという生き方をしているそうです。

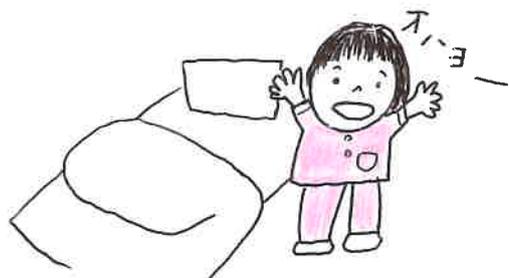
人間の社会では、便利な社会になり時間に余裕ができた。また親の就労のために、子どもとゆっくり関わる事が出来ないことで、こうした自立への援助が欠けているように感じます。私たちは、そういう現実があることを心にとめながら子育てをする必要性を感じています。

2月 モンツッソーリモ

「子どもは選べない
子どもは動かさず
自分と創造する」と
言っていました。

子どもが育つ場としては、聖心幼稚園のような幼稚園・保育園・こども園と様々な場所があります。各ご家庭の状況によって行き場所が違うと思います。それぞれに建学や設立の目的、法律、役割も違います。それは大人の都合としてですが、これから先、子どもたちがどこに通っても大切なことは、「規則正しい生活習慣」です。その年齢になる前から、赤ちゃんの時から時間を整え生活していくことが本当に重要です。あれもこれもと焦らなくても、まず早寝早起きだけ守る生活を心がけてみてください。早寝早起きをして、眠りもよく、そのリズムも健康になってきた子どもの姿がご両親から報告がありました。

- ①落ち着いてきた。
- ②集中していろいろなことに取り組むようになった。
- ③朝起きたときに機嫌がいい。
- ④表情が明るくなった。
- ⑤食事がスムーズで特に、朝ご飯をしっかり食べるようになった。
- ⑥風邪をひきにくくなった。
- ⑦熱を出すことが少なくなった。
- ⑧よく話をするようになった。
- ⑨体を動かすのが好きになった。
- ⑩友達とよく遊ぶようになった。Etc,



上記の事が早寝早起きによってかは断定できませんが、この早寝早起きに取り組んだことで、生活の改善がされたことは間違いのないと思います。子どもだけでなく、親も変わることで子どもが変わります。この良い循環に乗ることができたら、きっと子育てが楽しくなると思いますよ。

「寝てる方が楽…」と済ませないで規則正しい生活が守られていることで、家庭から離れ、それぞれの場所で本来の子ども姿が見えてくると思いますよ。